

# Maquillage

Nous avons choisi d'utiliser des produits naturels, les produits de maquillage et huiles certifiés bio.

Vous pourrez retrouver nos maquillages ECLO dans notre boutique. N'hésitez pas à venir vous faire conseiller par notre esthéticienne.

**Conseils maquillage personnalisés 30 min 50€**

**Prestation maquillage (cosmétique bio). 45€**

**Forfait mariée (1 essai + maquillage jour j). 90€**

## Notre bassin de détente



Dans une atmosphère chaleureuse avec ses murs en liège et ses margelles en travertin, notre piscine intérieure offre un moment d'apaisement et de détente unique avec une eau douce pour la peau et les yeux.

### Accès bassin bien-être:

- 1 personne seule: **19€**
- À partir de 2 personnes (max 5 personnes): **16€** par personne
- Pour les clients de l'hébergement: **12€** par chambre

Tarifs Toutes Taxes Comprises valables jusqu'au 1er janvier 2027

Le bassin de 7,20 m par 3,50 m est purifié au sel de magnésium, oligo-élément présent dans l'eau de mer. Le magnésium est un anti-stress naturel, il est aussi bénéfique pour la peau, les muscles et apaise les douleurs.

L'eau est chauffée en permanence à 29°C, grâce à un système 100% énergies renouvelables combinant 28m<sup>2</sup> de panneaux solaires thermiques et une chaudière à granulés de bois.

Ce bassin est privatisable pour 1 à 5 personnes pour un moment de détente.

## Terrasse de détente piscine

Profitez d'une immersion dans la verdure sous un magnifique chêne, entouré par des bambous et bercé par le bruit du ruisseau qui s'écoule. Notre terrasse vous apportera un moment de détente régénérant.



## Espace bien-être Fleurs de Lin

Cet espace a été imaginé pour toutes les personnes qui souhaitent s'offrir un moment de douceur, de lâcher-prise et de re-connexion au corps, se ressourcer, tout en respectant la nature.

La décoration est à la fois raffinée et épurée pour une ambiance propice au repos et au relâchement.

Il vous est possible d'offrir un moment de détente et bien-être avec nos cartes cadeaux.

### CONTACT

Fleurs de Lin 1, rue du Lin et du Chanvre  
35 630 Saint-Brieuc-des-Iffs  
06 13 57 05 58  
karine@fleursdelin.fr • www.fleursdelin.fr

Fleurs De Lin

fleurs\_de\_lin

# Les Massages



## Massage corps relaxant personnalisé 45 ou 60 minutes 65 ou 80€

Manoeuvres douces et enveloppantes sur l'ensemble du corps. Soin cocooning pour amener à une profonde relaxation.

## Massage corps « Signature » 90 minutes 120€

Massage énergétique et holistique visant à soulager les tensions accumulées dans le corps et les blocages de l'esprit afin de retrouver équilibre et harmonie. Soin personnalisé et adapté à votre ressenti, parfait pour se reconnecter à soi-même.

## Massage Shirochampi 30 minutes 55€

Massages et stimulations de points et de zones particulières des épaules, du cou, du crâne et du visage pour une profonde détente physique et un apaisement rapide du mental.

## Massage du dos 30 minutes 50€

Manoeuvres relaxantes pour dénouer les tensions du dos en profondeur et apporter détente et apaisement.

## Drainage lymphatique 60 minutes 110€

### Forfait 5 séances 480€

Technique permettant de stimuler la circulation de la lymphe et favoriser l'élimination des toxines pour offrir une sensation immédiate de légèreté et réveiller votre vitalité. Ce soin repose sur une pression ferme et un rythme soutenu, combinés à des mouvements de pompage et des manœuvres exclusives pour booster le métabolisme. Idéal pour réduire les gonflements, lisser l'aspect de la peau et retrouver une énergie éclatante.

## Drainage lymphatique + remodelage

75 minutes 140€

### Forfait 5 séances 630€

C'est l'alliance parfaite entre légèreté, tonicité et sculpture du corps. Technique de drainage qui se poursuit par des manœuvres plus profondes et ciblées conçues pour redessiner la silhouette et raffermir les tissus.

## Massage traditionnel chinois TUINA

75 minutes 95€

Modelage complet du corps et visage pour harmoniser l'énergie interne. Soin visant à détendre, soulager les tensions, activer la circulation sanguine, dynamiser et relancer les énergies.

## Massage facial liftant japonais «KOBIDO»

45 minutes 70€

Massage apaisant qui permet d'assouplir la peau, atténuer les rides, équilibrer et harmoniser la circulation énergétique, tout en stimulant les muscles, les nerfs, et les méridiens du visage grâce à des mouvements de lissage et pétrissage.

## Soin énergétique REIKI 90 minutes 120€

C'est une pratique par l'imposition des mains d'origine japonaise destinée à remettre en contact l'énergie du chi ou Qi et notre force vitale intérieure pour réveiller nos mécanismes d'auto-guérison. L'énergie REIKI permet de dissoudre les blocages énergétiques et émotionnels.

## Réflexologie plantaire 75 minutes 95€

Massage des pieds qui vient stimuler les zones réflexes par des massages ou pressions exercées sur des points précis pour aider l'organisme à rétablir son équilibre. La séance se déroulera en 3 temps : la relaxation, la manipulation et la détente.

## Massage femme enceinte 60 minutes 90€

Modelage doux, enveloppant et adapté pour un moment de bien-être en toute sérénité. Soin qui vise à soulager les tensions, améliorer la circulation, réduire le stress et amener à une profonde détente tout en favorisant une connexion apaisante entre la maman et son bébé.

Tarifs Toutes Taxes Comprises valables jusqu'au 1er janvier 2027